



DRK-Landesverband  
Westfalen-Lippe e.V.



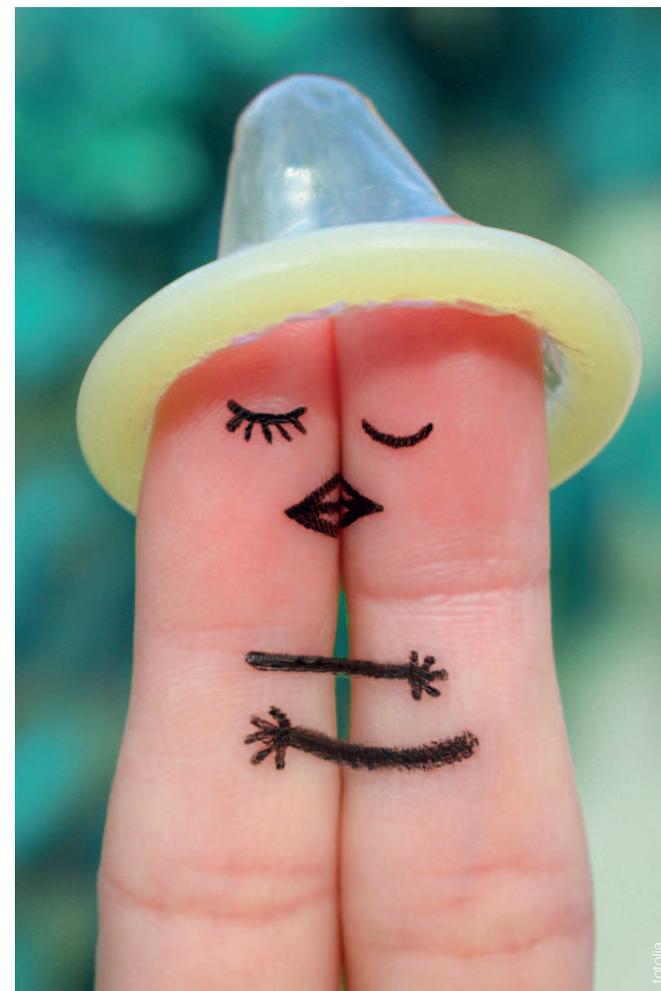
# Sexualpädagogische Angebote

für Kinder und Jugendliche

## Ihre Ansprechpartnerin:

**Carolin Heuwerth**  
Sexualpädagogin (ISP)

DRK Landesverband Westfalen-Lippe e.V.  
Wohlfahrts- und Sozialarbeit  
- Sexualpädagogik und Aidsprävention -  
Sperlichstraße 25  
48151 Münster  
Tel.: 0251-9739-196  
Fax: 0251-9739-106  
E-Mail: [Carolin.Heuwerth@drk-westfalen.de](mailto:Carolin.Heuwerth@drk-westfalen.de)  
Internet: [www.drk-westfalen.de](http://www.drk-westfalen.de)  
[www.jrk-westfalen.de](http://www.jrk-westfalen.de)





## Der ganzheitliche Ansatz

Die Sexualpädagogik möchte alle Sinne ansprechen. Sie sieht den Menschen in seiner Sexualität, seiner individuellen Entwicklung und seiner Sozialisation als Ganzes. Ganzheitlichkeit bedeutet, nicht nur die physischen Aspekte sexueller Gesundheit, sondern auch die psychischen und emotionalen Aspekte in den Blick zu nehmen. In diesem Sinne fördern wir intuitives und kognitives Lernen durch Körper-, Sinnes- und Herzensbildung.



## Sexualpädagogik im Jugendrotkreuz

Unsere Sexualpädagogik ist zeitgemäß, wertneutral und kultursensibel. Die Kinder und Jugendlichen mit ihren Gefühlen und Gedanken stehen im Mittelpunkt unserer sexualpädagogischen Arbeit.

- ♥ **Wir klären auf, vermitteln Wissen, um eine selbstbestimmte Sexualität und sexuelle Gesundheit zu fördern.**
- ♥ **Wir sensibilisieren für eigene Bedürfnisse und Gefühle, um diese ausdrücken zu können.**
- ♥ **Wir unterstützen die Persönlichkeitsentwicklung und Identitätsbildung.**
- ♥ **Dabei betonen wir die positiven Seiten der Sexualität, fördern den Respekt und den Blick für die Vielfalt.**
- ♥ **Wir nehmen die Emotionen und die Interessen von Kindern und Jugendlichen ernst.**
- ♥ **Wir wirken gegen die Verbreitung falscher Vorstellungen über Sexualität.**

Wir bieten ein abwechslungsreiches Portfolio an praktischen Methoden und spannenden Materialien, aus denen Kinder und Jugendliche ihre individuellen Lernschritte selbst zusammenstellen können.



## Wir kommen zu Ihnen.

Wir führen sexualpädagogische Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche durch.

- ♥ **Unterrichtseinheiten an Schulen oder Jugendeinrichtungen**
- ♥ **Projektreihen und Workshops**
- ♥ **Seminare und Informationsveranstaltungen**

Die Arbeit findet in Groß- und Kleingruppen als auch in geschlechtergetrennten Gruppen statt.

## Wir beraten und informieren.

Wir beantworten alle Fragen rund um Liebe, Sexualität und informieren mit einer breiten Themenpalette über die sexuelle Gesundheit. Unsere Unterrichtseinheiten finden in einem geschützten Raum statt. Außerdem stehen wir als Ansprechpartner für individuelle Fragen zur Verfügung.

## Wir freuen uns auf Sie!

Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns. Gerne übersenden wir Ihnen unsere Musterprogramme und erörtern Ihre individuellen Fragen.