

Kokosöl-Deocreme

Kokosöl eignet sich besonders gut für eine hautfreundliche Deocreme, da es viel Laurinsäure enthält, die antibakteriell und entzündungshemmend wirkt. Sie schützt die Haut vor Bakterien, Keimen und Pilzen- somit riecht frischer Schweiß überhaupt nicht.

Für diese Deocreme benötigst du folgende Zutaten:

3 TL Kokosöl

2 TL Natron

2 TL Speisestärke

5 Tr. Ätherisches Öl (optional, z.B. Lavendel, Salbei oder Muskatellersalbei)

So gelingt es:

1. Natron und Stärke gleichmäßig vermischen, Kokosöl auf der Heizung schmelzen, falls es sehr fest sein sollte.
2. Einen Teil des Kokosöls zur Natron-Stärke-Mischung hinzufügen.
3. Alles gut miteinander verrühren, bis eine cremige Paste entsteht.
4. Bei Bedarf mehr Kokosöl ergänzen, bis eine weiche Creme entstanden ist.
5. Ätherisches Öl einarbeiten (optional)
6. Fertige Deocreme in einen Salbentiegel oder ein kleines Schraubenglas umfüllen.

Zur Anwendung einfach mit dem Finger eine erbsengroße Menge entnehmen, die Achseln damit eincremen und kurz einziehen lassen.