



**KATASTROPHENSCHUTZTAG  
AUS DER KISTE**  
BLACK  
OUT  
OF THE BOX



**KATASTROPHENSCHUTZ  
NORDRHEIN-WESTFALEN**  
#EngagiertFürNRW

## **WAS GEHT, WENN DIE EC-KARTE NICHT MEHR GEHT?**



### **PROBLEM:**

Im Falle eines Stromausfalls funktionieren weder Supermarktkassen noch Geldautomaten wie gewohnt. Einkaufen wird also schwieriger.



### **TIPPS:**

- Lege Dir eine Bargeldreserve an, mit der Du erst mal einen Schritt weiterkommst. Überlege Dir selbst, wie viel Bargeld Du brauchst, um Dich und Deine Familie mit dem Nötigsten für die nächsten fünf Tage zu versorgen. Denk daran, diese Bargeldreserve sicher aufzubewahren.

*BEACHTTE: Lege Dir zu Hause einen Vorrat an Nahrungsmitteln an!*



### **CHECK-UP:**

Stelle auf Grundlage der Kalorienverbrauchstabelle Deinen persönlichen Notvorrat für eine Woche zusammen. Gegeben ist ein Energiebedarf 2.200kcal/Tag und Person.



**BEVOR DU BLANK BIST:  
EIN NOTGROSCHEN  
HILFT!**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**