

Pressemitteilung

26. DRK-Sommerschule in Münster „In Einklang mit Natur und Umwelt“

Münster, den 03.07.2020
18/2020

Aktuell findet in Münster die 26. DRK-Sommerschule für haupt-, neben- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Altenarbeit und Altenbildungsarbeit statt. Die vom Institut für Bildung und Kommunikation im DRK-Landesverband Westfalen-Lippe konzipierte und organisierte Veranstaltung dient der Reflexion und der Inspiration und möchte den Teilnehmenden Anregungen für eine kreative Gestaltung ihrer Altenarbeit bzw. Altenbildungsarbeit vermitteln.

Dieses Mal stehen die Themen Nachhaltigkeit, Ressourcenverbrauch, rücksichtsvolles Umgehen mit der Umwelt, den Mitmenschen und sich selbst im Mittelpunkt.

In den Workshops geht es unter anderem um „Mehr Lebensfreude im Alter“, „Mit mir und der Welt in Einklang – Harmonisches Malen mit der Kraft der Natur“, „Qi Gong – in Verbindung mit den Elementen sein“, „Upcycling – Müll, der begeistert“ und „Gesund durch Ernährung, Bewegung und Gedächtnistraining“.

Die traditionelle Exkursion wird in diesem Jahr eine Radtour sein: Auf verschiedenen Fahrradtypen – Lastenrädern, Rikschas, E-Bikes, Mitfahrertandem etc. – radeln die Teilnehmenden am Samstag, 4. Juli zum Sitz der NABU-Naturschutzstation Münsterland auf Haus Heithorn in Münster.

**DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e. V.**
Kommunikation

Sperlichstraße 25
48151 Münster
www.DRK-westfalen.de

Claudia Zebandt
Tel: 0251 9739-137
Mobil: 0172 5351066
Claudia.Zebandt@
DRK-westfalen.de

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität