



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Presseinformation

Veranstaltungshinweis

Ehrenamt in der Flüchtlingsarbeit „Resilienz – Lernen von der Kraft der Stehauf-Menschen“

Münster, den 29.03.2017
08/2017

Im Rahmen der Qualifizierungsreihe „Ehrenamt in der Flüchtlingsarbeit“ findet am **Dienstag, 4. April 2017, von 18:00 bis 20:00 Uhr die Veranstaltung „Resilienz – Lernen von der Kraft der Stehauf-Menschen“ im Gesundheitshaus, Gasselstiege 13 in 48159 Münster** statt. Die vom DRK-Landesverband Westfalen-Lippe und dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Münster organisierte Veranstaltung richtet sich an Menschen, die sich ehrenamtlich in der Flüchtlingsarbeit engagieren bzw. engagieren möchten. Der Eintritt ist kostenfrei.

Geflüchteten Menschen zu helfen, ist die eine Sache. Dabei mit den eigenen Belastungen umzugehen, die andere. Wie beiden Herausforderungen begegnet werden kann, zeigt das Resilienz-Konzept. Resilienz wird definiert als Widerstandsfähigkeit, symbolisiert im Bild des Stehauf-Menschen. Mithilfe des Resilienz-Profiles kann der eigene Stand ermittelt und ein Bewusstsein für die eigenen Stärken erlangt werden.

Durchgeführt wird die Veranstaltung von den beiden Resilienz-Trainern Karin und Peter Ahl aus Münster. Um Anmeldung zu dieser Veranstaltung wird gebeten: Anne.Armeyer@DRK-Westfalen.de, Tel.: 0251 / 97 39 – 199.

**DRK-Landesverband
Westfalen-Lippe e. V.**
Öffentlichkeitsarbeit

Sperlichstraße 25
48151 Münster
www.lv-westfalen-lippe.drk.de

Claudia Zebandt
Tel: 0251 9739-137
Mobil: 0172 5351066
[Claudia.Zebandt@drk-westfaler](mailto:Claudia.Zebandt@drk-westfaler.de)

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität