

2.6 Gesundheit und Ernährung

Durch den Ausbau an Betreuungsplätzen und an erweiterten Öffnungszeiten in Kindertageseinrichtungen ist das Thema Ernährung und Versorgung in den Einrichtungen in den letzten Jahren in den Vordergrund gerückt. Bei der Planung einer neuen Kindertageseinrichtung muss der zu erwartende Bedarf an Essensplätzen berücksichtigt und entsprechende Rahmenbedingungen dafür bereits im Voraus mit eingeplant werden. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, gerade Kindern, die lange in den Einrichtungen betreut werden, im Alltag die Erfahrung von Nahrungszubereitung ermöglichen zu können. Gesundheitsförderung und Ernährung als Bildungsbereiche sollten dabei Berücksichtigung finden.

Dabei können folgende Fragen bedacht werden:

- Wie viele Kinder werden das Mittagsangebot voraussichtlich buchen?
- Soll das Essen von extern geliefert werden oder im Haus frisch zu bereitet werden?
- Welche räumlichen Voraussetzungen sind für das Zubereiten bzw. Aufwärmen des Essens zu schaffen?
- Wie gestalten die Gruppen das Mittagessen? Gibt es einen extra Speiseraum oder werden die Gruppenräume dafür genutzt?
- Gibt es kindgerechte Räumlichkeiten und Möglichkeiten, um gemeinsam mit den Kindern Essen zubereiten zu können?

Die Finanzierung der Mahlzeiten, insbesondere des Mittagessens, ist nicht in den KiBiz-Mitteln enthalten, sondern erfolgt über gesondert zu zahlende Elternbeiträge. Die Höhe der Essensgelder und die Organisation der Abrechnung wird individuell durch den Träger - in Abstimmung mit dem Elternbeirat - angepasst und an die örtlichen Gegebenheiten festgelegt. Dabei müssen die festgesetzten Essenbeiträge so kalkuliert werden, dass kostendeckend gearbeitet werden kann. Dazu gehört ggf. auch die Finanzierung von Hauswirtschaftskräften.

Beratung, Fortbildungen und Informationen rund um das Thema Ernährung und Essensbeschaffung für Kindertageseinrichtungen bietet die Verbraucherzentrale NRW, die eigens eine Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung ins Leben gerufen hat: <https://projekte.meine-verbraucherzentrale.de/DE-NW/kita-schulverpflegung> (Abruf: Januar 2025)

Der Präventionsleitfaden „Gute Gesunde Kita“: https://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/praevention_in_nrw/praevention_nrw_68.pdf (Link-Adresse in Browser kopieren, Abruf: Januar 2025) der Unfallkasse NRW bietet weitere Anregungen rund um die Themen Gesundheit und Ernährung.