

# Rregullat e notit

## Sjellja në ujë she jasht ujit



gjuhe  
te tjera  
weitere  
Sprachen



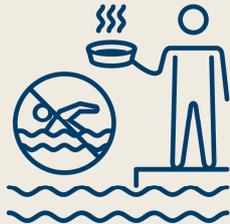


Unë nuk futem në ujë nese nuk ndjejem mirë.

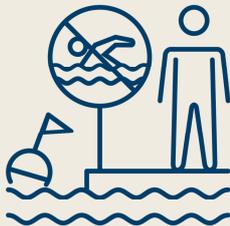


Nëse kam probleme në ujë, thërراس me zë të lartë për ndihmë dhe i bëj dorë.

Unë i ndihmoj të tjerët kur kanë probleme në ujë. Unë kurrë nuk bërtas »ndihmë« kur gjithçka është në rregull.



Unë nuk hy në ujë i uritur ose menjëherë pas ngrënies.

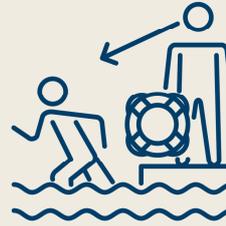


Unë bëj not vetëm aty ku lejohet.

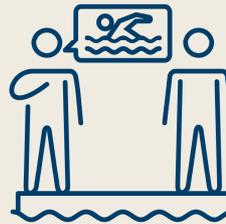
Unë kërcëj vetëm në aty ku uji është i thellë dhe i pastër.



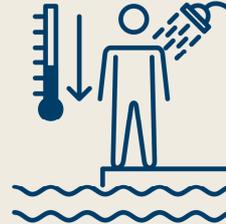
Goma e notit, kafshët lundruese dhe dyshekët me ajër nuk janë të sigurt dhe nuk më mbrojnë nga zhytja.



Unë shkoj të notoj vetëm nese e di që po pata ndonje problem, dikush do të me ndihmoj



Unë i njoftoj të tjerët kur të shkoj në ujë.



Para se të futem në ujë freskohe me ujë të fresket.



Unë jam i vëmendshëm!

Unë nuk vrapoj, shtyj apo zhys askënd në ujë.



Kur notoj në ambiente të hapura, dal menjëherë nga uji nëse dëgjoj apo shoh vetëtimë, bubullimë ose shume shi.

Noti gjatë një stuhie rrezikon jetën.

## Sjellja në ujë she jasht ujit Rregullat e notit

gjuhe te tjera  
weitere Sprachen

