



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kızılhaç Eyaleti
Westfalen-Lippe e. V.

Psikososyal destek hizmetleri

**Olaylar iz bıraktığında –
Stresli deneyimlerden sonra etkilenenlere yardım**



Aşırı stressli bir olay, saldırı, kaza veya doğal bir afet yaşadıysanız, bunlar vücudunuz ve ruhunuzda güçlü fiziksel ve psikolojik reaksiyonlara neden olabilir.

Kime ulaşabilirsiniz?

Aile hekimlerinin yanı sıra aşağıdaki kurumlar size yardımcı olabilirler:

Telefon danışmanlık :

☎ 0800 111 0 111 veya ☎ 0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de

Kedere karşı numara:

(Çocuklar ve gençler için)

☎ 116 111

www.nummergegenkummer.de



Psikososyal destek hizmetleri hakkında daha fazla ve farklı dillerde bilgi için QR kodunu tarayın veya aşağıdaki bağlantıyı kullanarak web sitesini ziyaret edin:

 <https://kurzlinks.de/t3s9>

DRK-Kızılhaç Eyaleti
Westfalen-Lippe e. V.
Sperlichstraße 25
48151 Münster
info@drk-westfalen.de