



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-объединение
федеральной земли
Вестфален-Липпе e.V.

Скорая психосоциальная помощь (PSNV)



Wenn Когда события оставляют свой след -
помощь тем, кто пострадал от стресса

Если вы пережили чрезвычайно стрессовое событие, такое как нападение, несчастный случай или стихийное бедствие, это может вызвать сильную физическую и психологическую реакцию.

с поиском подходящего врача. службы поддержки могут быть полезны:

К кому вы можете обратиться?

Помимо врачей общей практики, следующие общенациональные контактные центры также могут помочь

Телефонное консультирование:

☎ 0800 111 0 111 oder ☎ 0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de

Номер против горя:

(для детей и молодежи)
☎ 116 111
www.nummergegenkummer.de



Для получения дополнительной информации о PSNV - в том числе на разных языках - отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт по ссылке ниже:

 <https://kurzlinks.de/t3s9>

**DRK-объединение
федеральной земли
Вестфален-Липпе e.V.**
Sperlichstraße 25
48151 Münster
info@drk-westfalen.de