



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK-объединение  
федеральной земли  
Вестфален-Липпе e.V.

## **Скорая психосоциальная помощь (PSNV)**

**Wenn Когда события оставляют свой след -  
помощь тем, кто пострадал от стресса**



Если вы пережили чрезвычайно стрессовое событие, такое как нападение, несчастный случай или стихийное бедствие, это может вызвать сильную физическую и психологическую реакцию.

### **К кому вы можете обратиться?**

Помимо врачей общей практики, следующие общенациональные контактные центры также могут помочь

с поиском подходящего врача. службы поддержки могут быть полезны:

### **Телефонное консультирование:**

☎ 0800 111 0 111 oder ☎ 0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### **Номер против горя:**

(для детей и молодежи)

☎ 116 111

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



---

Для получения дополнительной информации о PSNV - в том числе на разных языках - отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт по ссылке ниже:



<https://kurzlinks.de/t3s9>

---

**DRK-объединение  
федеральной земли  
Вестфален-Липпе e.V.**  
Sperlichstraße 25  
48151 Münster  
info@drk-westfalen.de