



الهلال
الأحمر
الألماني



جمعية DRK الإقليمية
.Westphalia-Lippe.V.
الخامس.



العقلية الرعاية الصحية الطارئة

عند ترك الأحداث آثارًا - دعم المتضررين بعد تجارب مرهقة

يمكن أن تكون العروض الداعمة مفيدة:

إذا تعرضت لحدث مرهق كهجوم أو حادث أو
كأثر طبيعية، فقد يسبب ذلك ردود فعل
جسدية ونفسية قوية.

مع من يمكنك التواصل؟

الاستشارة الهاتفية:

08001110111 ☎ 08001110222 ☎

www.telefonseelsorge.de

رقم دعم نفسي: (للأطفال والشباب)

116 111 ☎

www.nummergegenkummer.de

بالإضافة إلى الممارسين العاملين، قد تتمكن
نقاط الاتصال الوطنية التالية أيضًا من
مساعدتك في تحديد موضعك.



للحصول على مزيد من المعلومات حول
PSNV - بلغات مختلفة - يرجى مسح رمز
الاستجابة السريعة أو زيارة الموقع عبر
الرابط التالي:

<https://kurzlinks.de/t3s9>

جمعية DRK الإقليمية
Westphalia-Lippe e. V.
Sperlichstraße 25
48151 مونستر
info@drk-westfalen.de