



Скорая психосоциальная помощь (PSNV)

Когда события оставляют свой след –
помощь тем, кто пострадал от стресса



© foto: Philipp Köhler / DRK

Если вы пережили чрезвычайно стрессовое событие, такое как нападение, несчастный случай или стихийное бедствие, это может вызвать сильную физическую и психологическую реакцию. Важно понимать, что эти реакции - нормальный ответ на необычные.

К кому вы можете обратиться?

Помимо врачей общей практики, следующие общенациональные контактные центры также могут помочь с поиском подходящего врача. службы поддержки могут быть полезны:

Телефонные консультации:

- 📞 0800 111 0 111
- 📞 0800 111 0 222
- www.telefonseelsorge.de



Номер против горя:

- (для малышей и молодых людей)
- 📞 116 111
 - www.nummergegenkummer.de



Для получения дополнительной информации о PSNV - в том числе на разных языках - отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт по ссылке ниже:

<https://kurzlinks.de/t3s9>