DRK-объединение
федеральной землн
Вестфален-Липпе e.V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

Скорая психосоциальная помощь (PSNV)

Когда события оставляют свой след – помощь тем, кто пострадал от стресса

© фото: Philipp Köhler / DRK

Если вы пережили чрезвычайно стрессовое событие, такое как нападение, несчастный случай или стихийное бедствие, это может вызвать сильную физическую и психологическую реакцию. Важно понимать, что эти реакции - нормальный ответ на необычные.

К кому вы можете обратиться?

Помимо врачей общей практики, следующие общенациональные контактные центры также могут помочь с поиском подходящего врача.службы поддержки могут быть полезны:

Телефонные консультации:
0800 111 0 111
0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de

Номер против горя:
(для малышей и молодых людей)
116 111
www.nummergegenkummer.de

Для получения дополнительной информации о PSNV - в том числе на разных языках - отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт по ссылке ниже:

https://kurzlinks.de/t3s9

DRK-объединение
федеральной землн
Вестфален-Липпе e.V
Sperlichstraße 25
48151 Münster
info@drk-westfalen.de