



الرعاية النفسية والاجتماعية في حالات الطوارئ (PSNV)

عند ترك الأحداث آثار -

مساعدة للمتضررين بعد التجارب المجهدة



© الصورة: فيليب كولر / DRK

في حال تعرضك لحدث مرهق كالهجوم أو الحادث أو الكارثة الطبيعية، قد تنتج عن ذلك ردود فعل جسدية ونفسية قوية. يجب فهم أن تلك الردود هي استجابات طبيعية لتجارب غير عادية.

مع من يمكنك التواصل؟

بالإضافة إلى الممارسين العاميين، يمكن أن تكون النقاط الوطنية التالية مفيدة أيضًا في ترتيب عروض الدعم المحتملة:



الاستشارة الهاتفية:
☎ 111 0 111 0800
☎ 222 0 111 0800



رقم الدعم العاطفي:
للأطفال والشباب
☎ 111 116



للحصول على مزيد من المعلومات حول PSNV - بلغات مختلفة - يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة أو زيارة الموقع عبر الرابط التالي:

<https://kurzlinks.de/t3s9>